

Hvornår er et helsekostprodukt et lægemiddel?

- hvad skal jeg være opmærksom på, hvis jeg fremstiller, sælger eller udleverer helsekostprodukter?

Hvad er et lægemiddel?

Lægemidler skal godkendes, inden de sælges eller udleveres. Derfor er det vigtigt at vide, om de produkter man sælger eller udleverer, er lægemidler og dernæst om de har de fornødne godkendelser. Hvis du er i tvivl, så spørg Lægemiddelstyrelsen, inden du begynder at sælge eller udlevere produkter, der kan være lægemidler.

I værste fald, kan du risikere, at din virksomhed får forbud mod at forhandle bestemte produkter eller får beslaglagt sine varer.

Et produkt er et lægemiddel, hvis det indeholder stoffer, der har bestemte virkninger på kroppen, nærmere bestemt en farmakologisk, metabolisk eller immunologisk virkning. Det er også et lægemiddel, hvis et produkt (uanset om det virker eller ej) bliver anbefalet til behandling eller forebyggelse af sygdom, eksempelvis i form af reklame, på en hjemmeside eller oplysninger på produktets emballage.

Hvordan bliver lægemidler godkendt?

Alle lægemidler skal godkendes af Lægemiddelstyrelsen eller Europa-Kommisionen, før de må sælges i Danmark. I forbindelse med godkendelsen bliver den videnskabelige dokumentation for virkningen og kvaliteten af produktet vurderet. Vi tager også højde for bivirkninger og andre spørgsmål for at sikre, at lægemidlet virker som det skal, og at sikkerheden er i orden.

Der findes forskellige typer af lægemidler. Nogle af disse beskrives nærmere nedenfor.

Naturlægemidler

I naturlægemidler skal den/de aktive bestanddele være naturligt forekommende, f.eks. af vegetabilsk, mineralsk eller animalsk oprindelse. Produkterne indeholder eksempelvis tørrede planter eller plantedele, udtræk af planter eller andre former for tilberedninger. Eventuelle aktive indholdsstoffer må kun være naturligt forekommende stoffer i koncentrationer, der ikke er væsentligt større end dem, hvori de forekommer i naturen. Naturlægemidler må således ikke indeholde isolerede stoffer som aktivt indholdsstof.

Naturlægemidler kan kun godkendes til behandling af lettere sygdomme, da lægen og apoteket ikke her behøver at være involveret i behandlingen.

På naturlægemidler skal der stå "Naturlægemiddel", så forbrugeren kan se hvilken type produkt, der er tale om. Betegnelsen skal stå i forbindelse med indikationen og er ofte også anført tydeligt på etiketten. I indlægssedlen i pakningen beskrives brugen af naturlægemidlet nærmere.

Traditionelle plantelægemidler

Dette er en forholdsvis ny gruppe lægemidler, hvor den godkendte brug af lægemidlet alene er baseret på langvarig tradition og erfaring med en eller flere planter. Det kræves, at produktet, eller